



[www.usvm.fr](http://www.usvm.fr)



Référencé Dispositifs d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité  
Physique  
Maison des Sports CDOS 42

<https://cdos42.fr/sport-sante-42/>

<https://www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/>

***Venez pratiquer l'aviron ou le  
canoë-kayak, activités reconnues  
pour leurs bienfaits  
sur la santé et le bien-être***

***Et découvrez les Gorges de la  
Loire, site classé Natura 2000***

***Une équipe qualifiée et à l'écoute vous attend***

**US Vigie Mouette/Aviron Stéphanois**

**04 77 38 12 41**

**[christine.fournierct@gmail.com](mailto:christine.fournierct@gmail.com)**

**[www.avironstehanois.fr](http://www.avironstehanois.fr)**

**US Vigie Mouette/Club de Kayak**

**Chambon Feugerolles**

**06 72 76 05 34**

**[Pierre.mairesse43140@gmail.com](mailto:Pierre.mairesse43140@gmail.com)**

**[www.ckcf.fr](http://www.ckcf.fr)**



**Aviron**



**Canoë kayak**

## Pour qui ?

**Sport santé** pour les personnes présentant des pathologies modérément invalidantes

**Sport bien-être** pour les personnes éloignées de la pratique sportive et désirant reprendre une activité physique

Dans tous les cas la pratique sportive permet de retrouver un meilleur état de santé ou de le conserver

Activités de plein air qui apporteront de la diversité dans votre pratique Sport Bien-Etre / Sport Santé en été, alors que la plupart des structures sont fermées.

### Quand

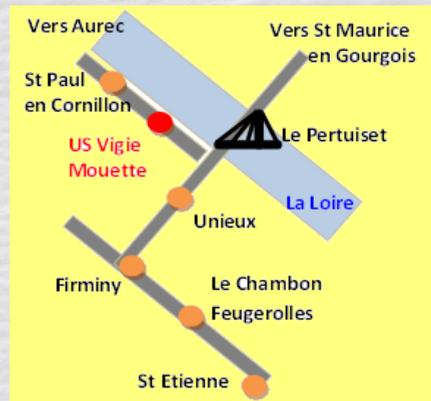
De juin à mi-septembre  
Le mercredi de 17h45 à 20h  
10 séances proposées au minimum

**Prix** 60 €

### Où

US VIGIE MOUETTE  
37 route des gorges  
42240 St Paul en Cornillon

Coordonnées GPS:  
45°24'12.94"N  
4°14'34.79"E



**Essai possible des activités**

**Vous pouvez prendre contact avec nous dès à présent**