



Fédération
Française de
Cardiologie

**Les Clubs Cœur et Santé
préparent la rentrée pour
vous accueillir à nouveau !**

Paris, le 18 août 2021

Cher [redacted], Cher adhérent du Club de Firminy - Ondaine,

Ces deux dernières années ont été marquées par l'épidémie de COVID-19. Cette dernière a bouleversé le quotidien de chacune et chacun d'entre nous et j'ai une pensée pour l'ensemble des familles touchées. **La vaccination représente aujourd'hui une porte de sortie de cette crise et je ne peux que vous inciter à prendre conseil auprès de votre médecin traitant si vous ne vous êtes pas déjà fait vacciner.**

Depuis mars 2020, les Clubs Cœur et Santé ont connu de nombreux mois de fermeture à la suite des mesures prises par le Gouvernement pour endiguer l'épidémie. Une reprise avait pu être amorcée en septembre 2020 mais malheureusement vite chamboulée par la deuxième vague. Depuis janvier 2021, nombre de Clubs Cœur et Santé ont repris leurs activités en extérieur et nous pouvons à nouveau mener nos actions en intérieur depuis début juin.

Ces ouvertures, fermetures, changements de protocole, etc. ont été lourds à gérer pour les bénévoles et salariés des Clubs Cœur et Santé. Néanmoins, l'importance de faire de l'activité physique, et en particulier pour les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires, a été notre boussole et nous a poussé à nous adapter sans cesse. **En effet, 30 minutes d'activité physique par jour c'est 30% de réduction des risques d'accidents cardiovasculaires !**

Pour de nouveau prendre soin de votre cœur, nous serons ravis de vous retrouver à la rentrée au sein de votre Club Cœur et Santé ! **Afin d'encourager votre adhésion pour la nouvelle saison, la Fédération Française de Cardiologie a pris la décision de prendre en charge cette année, à titre exceptionnel, la cotisation d'assurance individuelle**

.../...

Association habilitée à recevoir dons, legs et assurances-vie

5 rue des colonnes du Trône • 75012 Paris • TÉL +33 (0)1 44 90 83 83 • FAX +33 (0)1 43 87 98 12

www.fedecardio.org

fédérale obligatoire de l'ensemble des adhérents.

Cet été, les équipes de votre Club Cœur et Santé préparent la reprise pour vous accueillir en toute sérénité. Afin de vous **garantir une activité physique adaptée et en sécurité**, l'ensemble des Clubs Cœur et Santé applique un protocole sanitaire strict conçu au niveau national et conforme aux préconisations du Gouvernement.

Je profite de ce courrier pour vous **transmettre le petit livret « 1 vie = 3 gestes »** à glisser dans votre portefeuille afin de vous sensibiliser aux gestes qui sauvent, autre grande mission de la Fédération Française de Cardiologie, qui fera l'objet d'une campagne nationale à la rentrée. N'hésitez pas à vous rapprocher de votre Club si vous souhaitez participer à une initiation aux gestes qui sauvent.

*En espérant vous retrouver à la rentrée
au sein de nos Clubs Cœur et Santé,
je vous souhaite un bel été !*



Professeur Alain FURBER

Président de la Fédération Française de Cardiologie



P.S. : Au cas où vous ne les auriez plus, vous trouverez les **coordonnées de votre Club Cœur et Santé de Firminy - Ondaine** sur le tout nouveau site de l'Association régionale de Cardiologie de Val de Rhône : www.val-de-rhone.fedecardio.org.

Vous pourrez également y trouver les actualités et informations concernant votre région.